

EVENTO	DATA	LOCAL	INFORMAÇÕES
23° CBCENF	27 a 30/09/2021	Florianópolis/SC	<a href="http://cbcenf.cofen.gov.br/">http://cbcenf.cofen.gov.br/</a>
XV ENFHESP - Encontro de Enfermeiros de Hospital de Ensino	21 e 22/10/2021	São Paulo/SP	<a href="https://enfhesp.com.br/">https://enfhesp.com.br/</a>
VIII Congresso Brasileiro de Prevenção e Tratamento de Feridas	30/11 a 3/12/2021	São Paulo/SP	<a href="http://www.facebook.com/sobenfee/posts/1577544322381986/">www.facebook.com/sobenfee/posts/1577544322381986/</a>

## Para conscientizar não vacinados, Influencer fitness anuncia que irá raspar o cabelo em live devido a sequelas do COVID

A modelo fitness perdeu a mãe, e teve pai e filho infectados no último ano. Anna luta contra sequelas severas da queda de cabelo.

Sentindo-se sozinha sem família por perto, a modelo fitness russa e competidora de bodybuilding, Anna Stupak, decidiu se mudar com seu filho de Miami para a Europa para ficar mais perto da família.

Semanas depois de chegar lá, toda sua família, composta por seu filho, pai e mãe, pegou o novo vírus da Covid-19. Após 3 semanas de muita luta, sua mãe faleceu.

"Mudei porque covid colocou tudo em perspectiva para mim", afirma ela. "Perder minha mãe para esse vírus foi de partir o coração, me deu vontade de desistir, mas não podia me permitir isso por causa do meu filho. Eu tinha que ser forte e continuar lutando".

Agora, 3 meses depois, quando as coisas começaram a voltar ao normal, ela começou a perceber que estava perdendo o cabelo:

"Eu fui a alguns médicos diferentes, e eles têm duas perspectivas muito distintas do que está acontecendo. Alguns culpam o estresse pela minha queda de cabelo e alguns dizem que é sequela da covid", afirma ela.

Tentando ser boa mãe para seu filho e filha para seu agora único sistema de apoio, seu pai, Anna decidiu encarar o novo desafio de frente e, com sorte, inspirar pessoas passando pela mesma experiência:

"Eu sinto que isso não é falado o suficiente. Os efeitos tardios têm afetado muito as pessoas. Quero norma-

lizar isso e contar minha história para que as pessoas saibam que não estão sozinhas".

"Sempre tive orgulho do meu cabelo comprido, mas agora quase não tenho mais cabelo", acrescenta.

Em memória de sua mãe, que lutou até o fim, e de todas as vítimas de covid, Anna tomou uma decisão importante:

"Na próxima semana, vou raspar o cabelo ao vivo para inspirar as pessoas a se vacinar", afirma ela. "Não vou deixar esse vírus me definir ou me fazer sentir fraca, serei forte e honrarei todos cuja vida foi perdida e impactada por ele."

**Fonte: CO ASSESSORIA**

## Biocase Brasil realiza maior congresso médico sobre cannabis medicinal da América Latina

O MECA Fair acontecerá em formato online nos dias 27 e 28 de novembro e trará especialistas para debater o contexto do medicamento no Brasil. O evento é gratuito para estudantes de medicina

São Paulo, outubro de 2021 - Com o objetivo de trazer conhecimento técnico científico qualificado sobre a prescrição da cannabis medicinal, a Biocase Brasil, companhia de origem americana pioneira na divulgação e estudos da medicina canabinoide, realiza o MECA, considerado o maior evento do setor exclusivo aos profissionais de saúde da América Latina. O encontro reunirá médicos, cirurgiões-dentistas e órgãos reguladores para debater os benefícios no uso de derivados da cannabis no tratamento de patologias diversas em dois dias de programação online e simultânea, em 27 e 28 de novembro.

*"O mercado da cannabis para fins medicinais cresce em números significativos e é extremamente promissor, guiado principalmente por uma base de pacientes que aumenta ano a ano com a comprovada eficácia dos tratamentos já existentes. Só no Brasil, a expectativa é que a cannabis medicinal movimente R\$ 4,6 bilhões nos próximos 3 anos. No entanto, o número de prescritores do medicamento não acompanha o ritmo de novos usuários, sendo que apenas 2 mil médicos, em um universo de mais de 500 mil profissionais brasileiros, receitam óleos ou derivados desse insumo. É mais do que evidente a necessidade de conhecimento e discussões qualificadas sobre o tema. O MECA irá entregar esse serviço aos especialistas que desejam estar um passo à frente nesse novo cenário",* afirma Cesar Camara, médico e CEO da Biocase Brasil e líder da comissão organizadora do evento.

Além de um programa científico robusto, o evento contará com profissionais renomados totalmente integrados e adaptados para o contexto de prescrição e pesquisa da cannabis para fins medicinais. *"Essa interação irá se consolidar por meio das aulas magnas, ponto e contraponto, key lectures e palestras. Com essa base de informações e dados, os congressistas terão acesso a todo o contexto do insumo, da atual legislação no Brasil e no mundo, até aos protocolos já comprovados para o tratamento de doenças como epilepsia, Parkinson, distúrbios do sono, ansiedade e dor",* indica Cesar. O compromisso com a difusão do conhecimento está na participação gratuita de estudantes de medicina. *"É uma missão da Biocase multiplicar o conhecimento e diluir preconceitos com um tratamento que a cada dia se populariza mais. Temos, portanto, o compromisso de elucidar os dilemas e dúvi-*

*das daqueles que ainda estão em formação técnica e acadêmica e que em breve, em seus consultórios ou atendimentos, terão a demanda ou o questionamento de pacientes",* afirma o cirurgião, Dr Romeu Fadul, membro da comissão científica do MECA, que será presidido pelo oncologista, Dr. Elias Abdo Filho, acompanhado do ortopedista, Prof. Dr. Paulo Cavali; o oncologista, Prof. Dr. Riad Younes e pela farmacêutica e ex-reitora da Unifesp, Profª. Dra. Soraya Smaili, no staff científico.

### Inscrição - MECA 2021

A inscrição no MECA deve ser realizada no portal oficial do congresso na aba 'Inscrição'. É necessário preencher os dados solicitados e enviar para submissão. Siga os passos solicitados até chegar na tela de pagamento, com valores entre R\$125 e R\$200. Na página de inscrição, os estudantes de medicina, que têm isenção na taxa de inscrição do evento, devem selecionar as opções 'acadêmicos de medicina ou estudante da UNIFESP' e anexar os documentos solicitados para comprovação. Em caso de dúvida, o congressista poderá entrar em contato pelo e-mail [secretaria@rvmais.com.br](mailto:secretaria@rvmais.com.br) ou pelo telefone (11) 3888-2236. O link de acesso ao evento estará disponível aos participantes com 24h de antecedência.

Para mais informações, acesso o portal oficial do MECA: <https://www.mecafair.com.br/>

### Sobre a Biocase Brasil

A Biocase é uma empresa de origem americana com subsidiárias no Brasil e na Colômbia, cuja missão é promover o bem-estar e a qualidade de vida. Com uma equipe formada por especialistas de alto nível, a marca é pioneira na divulgação da medicina à base do óleo CBD (Canabidiol) de altíssima qualidade no Brasil. A missão da Biocase é fornecer soluções para patologias de difícil controle a partir de recursos orgânicos, sem aditivos e livres de componentes psicoativos.

Por: InPress Porter Novelli

## Confira nove alimentos para reforçar o sistema imunológico

Uma alimentação rica em vitaminas e nutrientes pode fornecer um reforço extra contra a covid-19

Com a vacinação a todo vapor, os cuidados não podem parar. Além das máscaras e higienização constante das mãos, uma alimentação equilibrada pode ajudar a manter uma boa imunidade. Segundo Bettina Del Pino, nutricionista da Dietbox, startup de nutrição, as vacinas criam os anticorpos necessários para o combate à covid-19, mas para ajudar a manter o sistema imunológico saudável, existem alguns alimentos que são fundamentais neste processo.

*"Alimentos ricos em compostos antioxidantes e anti-inflamatórios são importantes para que o organismo fique ainda mais forte. Alguns nutrientes se destacam para ajudar a afastar infecções, como vitamina C, ferro e zinco, por exemplo",* explica Bettina Del Pino. A profissional aconselha ainda o consumo de pelo menos cinco porções de frutas, verduras e legumes diariamente.

Confira alguns alimentos que não podem faltar na dieta e que agem como reforço à imunidade.

- Carnes magras (peixe e frango): contêm vitamina B12 e contribuem para a formação das células sanguíneas. O ferro é necessário para ajudar os glóbulos vermelhos a transportarem oxigênio. O zinco, por sua vez, é exigido pelo organismo para a síntese do DNA e auxilia no sistema imunológico. Já as proteínas são fundamentais para a manutenção da massa muscular e o desenvolvimento dos músculos.
- Cúrcuma: rica em antioxidantes, pode auxiliar no combate de resfriados e gripes, fortalece a flora intestinal, estimulando o bom funcionamento do sistema imunológico.
- Alho: altamente nutritivo, tem propriedades antibacterianas, ajudando a afastar infecções. Também contribuiu para a melhora da imunidade reduzindo a pressão arterial por conta do magnésio em sua composição.
- Gengibre: Possui ativos descongestionantes, expectorantes e digestivos. Diminui os sintomas de gripes, tosses, gases e dores estomacais. Além disso, é utilizado para amenizar as náuseas relacionadas à gravidez. Possui efeito termogênico, podendo ser um aliado ao emagrecimento.
- Azeite: possui propriedades anti-inflamatórias, pode ajudar a prevenir doenças cardíacas, e protege o

cérebro.

- Vegetais verde escuros: possuem vitaminas e minerais (como ferro, ácido fólico, vitamina C) e boa quantidade de fibras e fitoquímicos que podem auxiliar a fortalecer a imunidade e proteger o corpo de doenças.
  - Frutas vermelhas: por serem ricas em antioxidantes, são responsáveis por retardar o envelhecimento precoce. Também são fontes de fibra, exercendo papel fundamental no funcionamento do intestino.
  - Chocolate com alto teor de cacau: é responsável pelo combate e prevenção de doenças cardiovasculares, além de aumentar a concentração e saúde do cérebro.
- Além de uma alimentação balanceada, existem outras maneiras de melhorar a resposta imunológica, adotando hábitos simples, como:

- Beber, pelo menos, 2 litros de água por dia;
- Fazer exercícios físicos;
- Dormir 8h por noite.

**Por: Dezoito Comunicação**

## MSD Brasil anuncia parceria com Fernanda Souza, Claudia Raia e Enzo Celulari para campanha de prevenção contra o HPV

Celebridades usam seus perfis no Instagram para difundir informações sobre o vírus

São Paulo, outubro de 2021 - Quando o assunto é IST (Infecção Sexualmente Transmissível) muitos tabus são cercados. O projeto HPV Pode Acontecer, criado pela MSD Brasil, surgiu para disseminar informações de saúde, por meio do site e do perfil no Instagram, conscientizando jovens e adultos, homens e mulheres sobre a importância da prevenção e do tratamento precoce dos casos de HPV de maneira simples, descontraída e principalmente, sem tabus.

Para a disseminação do conteúdo nas mídias, a MSD Brasil conta com a visibilidade e confiança das imagens de duas grandes atrizes Cláudia Raia (@claudiaraia) e Fernanda Souza (@fernandasouzaoficial), além do empresário e influenciador digital, Enzo Celulari (@enzoceulari). O objetivo da campanha que começou na última semana é atingir pessoas entre 18 e 46 anos com informações sobre o HPV. Os influenciadores, por meio de stories e publicações no feed de seus perfis no Instagram irão abordar a importância do tratamento precoce nos casos do HPV, informando e direcionando seus seguidores ao @hpvpodeacontecer, onde é disponibilizado conteúdo gratuito e de qualidade, que reforça a importância de prevenir a doença.

O diferencial do perfil criado pela companhia se deve à divulgação de informações de forma didática e descontraída para atingir o público desejado, porém, com a seriedade e embasamento científico de uma empresa farmacêutica, sempre usando como base a recomendação oficial das principais instituições de saúde no mundo, como da Organização Mundial da Saúde (OMS). Ao ter acesso a esses dados, espera-se que mais pessoas possam buscar orientação médica, aumentando a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado na sociedade.

A sigla HPV designa um grupo de vírus chamado papilomavírus humano. São mais de 170 tipos de vírus e a forma mais comum de contágio é pela via sexual, com elevado risco de contágio ao longo da vida. Sua transmissão acontece por meio do contato pele com pele ou com mucosas infectadas durante qualquer contato sexual (genital, anal, oral e manual). Também pode haver

transmissão durante o parto da mãe para o bebê.

Esses vírus provocam infecção da pele e das mucosas, acarretando lesões intraepiteliais, uma condição em que há alterações nas células da superfície do colo do útero, verrugas genitais, e outras lesões que podem ser precursoras de cânceres.<sup>i</sup>

Pelo menos 13 tipos de HPV estão relacionados aos diferentes tipos de cânceres e o vírus é responsável por 5% de todos os tipos de tumores malignos do mundo.<sup>iv</sup> Nas mulheres, o HPV é responsável por 75% dos cânceres de vagina e por 70% dos de vulva, enquanto, nos homens, 60% dos casos estão associados ao câncer de pênis e mais de 90% das neoplasias anais são causados pelo HPV.<sup>v</sup>

### Como se prevenir

A prevenção do HPV é feita por meio da vacinação, do uso de camisinha e exames preventivos (como Papanicolau em mulheres), além da educação direcionada sobre a doença. A vacina, pode ajudar a salvar cerca de 3 milhões de vidas por ano, funciona induzindo a imunidade contra os sorotipos do vírus contidos na fórmula, sem que o corpo precise entrar em contato com os causadores do mal.

O risco de uma pessoa ter contato com o HPV durante a vida chega a 80%. Segundo estudo realizado pelo Instituto de Urologia, Oncologia e Cirurgia Robótica (IUCR), uma entre quatro mulheres não sabia que a infecção pelo HPV é a principal causa de câncer de colo do útero e 57,7% das participantes acreditavam que o uso de preservativo, durante a relação sexual, protege totalmente contra o HPV, o que não é verdade. O uso da camisinha não garante a proteção total, já que o vírus pode estar em áreas que o preservativo não cobre. Por isso a necessidade da vacinação.

*Por: FSB Comunicação*

# TRADIÇÃO, ATENDIMENTO & EXCELÊNCIA

## CONHEÇA A BORTOLOZI & FIDELIS

**Bortolozi e Fidelis Sociedade de Advogados** dispõe de atuação ampla nas principais áreas do Direito, prestando sempre um serviço de excelência com avaliações de sucesso perante nossos clientes e operadores do direito em geral.

Localizado na Avenida Copacabana, 268 - Conjunto 504 - Alphaville - Barueri - SP, Bortolozi e Fidelis Sociedade de Advogados possui em sua sede em um espaço moderno e especialmente projetado para melhor atender seus clientes, disponibilizando ótimo ambiente de trabalho a seus colaboradores.

- DIREITO AMBIENTAL
- DIREITO CIVIL
- DIREITO DO CONSUMIDOR
- DIREITO CONTRATUAL
- DIREITO EMPRESARIAL
- DIREITO DE FAMÍLIA E SUCESSÕES
- DIREITO PENAL EMPRESARIAL
- DIREITO SOCIETÁRIO
- DIREITO TRABALHISTA
- DIREITO TRIBUTÁRIO
- COBRANÇAS

Avenida Copacabana, 268 - Conjunto 504  
Alphaville - Barueri - SP - 06472-001  
+55 11 4326-6614 / +55 11 4326-6609

+55 11 9 7975-3732  
contato@bortolozi.com.br

@btfd.adv @btfd.adv  
www.bortolozi.com.br



**BORTOLOZI & FIDELIS**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Prescrição médica digital cresce na pandemia

Meu Receituário Digital ajuda na hora de preencher o pedido médico e paciente recebe por e-mail e no celular

É quase um lugar-comum: o paciente vai ao médico, recebe uma receita para a compra de medicamentos e, na hora de usá-los, tem dificuldade para entender o que diz o papel em suas mãos. Mas essa realidade começou, finalmente, a mudar.

Dados mostram que a regulamentação da telemedicina e as restrições sociais impostas pela pandemia estimularam o crescimento do receituário digital no país - ou seja, a prescrição de medicamentos por meio de um documento online.

Até março de 2020, apenas 22% dos médicos brasileiros possuíam o certificado digital emitido pela Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil) - necessário para assinar as prescrições. Hoje, esse percentual chega a 57%, ou 552 mil profissionais.

A expansão deve continuar nos próximos anos. "A transformação digital do setor da saúde foi acelerada imensamente pela crise sanitária. E essa é uma tendência que veremos crescer muito daqui em diante", diz Hedy Cardoso, fundadora da startup Meu Receituário Digital.

A popularização da prescrição online, porém, ainda enfrenta alguns entraves, que dificultam a sua utilização por médicos e dentistas. "São muitas pontas soltas. Diversos profissionais

nos relataram dificuldades com o processo de obtenção do certificado digital. Também é preciso encontrar um modelo de receituário e preenchê-lo com a ajuda de um outro software. Por último, ainda é preciso enviar a prescrição ao paciente. Tudo isso os desencoraja", afirma.

Foi por essa razão que ela criou o Meu Receituário Digital. A plataforma simplifica o processo ao concentrar todas as etapas em um só lugar. Primeiro, auxilia o médico ou dentista na obtenção do certificado da ICP-Brasil. Em até dois dias, o profissional já pode começar a prescrever digitalmente.

Além disso, a plataforma é uma solução simples e móvel. Pode ser usada no computador ou smartphone, onde quer que o médico ou dentista esteja - em casa, no consultório, no hospital e até mesmo fora da cidade. E possui um banco de dados de exames e medicamentos, com registro das posologias, que ajuda a ganhar tempo e permite a exatidão na hora de prescrever.

Com a receita pronta, o profissional pode usar o mesmo sistema para enviá-la aos pacientes via SMS, e-mail e WhatsApp. "Assim, resolvemos problemas como perder a receita ou esquecê-la em casa e não saber quando tomar a medicação. E claro, o mais famoso deles: ter em mãos um papel ilegível", diz a fundadora do Meu Receituário Digital. "A prescrição estará sempre à mão, com todas as informações disponíveis."

E, se houver quaisquer dificuldades ao longo do processo, o profissional de saúde contará com o suporte técnico oferecido pela startup.

O receituário digital tem ainda outras vantagens, como reduzir erros, coibir a circulação de receitas falsas e aumentar a rastreabilidade das prescrições. "Diminuímos, também, a circulação de papel, o que traz um viés sustentável em um momento em que empresas e consumidores se voltam cada vez mais ao ESG [sigla em inglês para as melhores práticas ambientais, sociais e de governança]", afirma Hedy Cardoso.

Esses benefícios, aliados ao estímulo pela transformação digital no setor, devem servir para atrair os profissionais que ainda não se convenceram a adotar o receituário digital.

"Existe ainda, na área médica, uma ideia de que a prescrição online serve apenas para teleconsultas. Queremos incentivar essa mudança também nas consultas presenciais, facilitando a vida de todos e permitindo que o médico dedique mais tempo ao cuidado com o paciente."

**Por: Betini Comunicação**