

# Dia Internacional da Mulher



**Profa. Dra. Ana Cristina de Sá (Doutora e Mestre em Enfermagem pela USP; Enfermeira, Psicóloga, Pedagoga, Bioeticista; Comissão de Práticas Integrativas do Cofen)**

Quando penso na presença da mulher na história da humanidade, algumas palavras vêm à minha mente, tais como coragem, força, resiliência, suavidade, acolhimento, intuição e determinação. Assim é a mulher: um misto de força e delicadeza que a tornam uma cuidadora nata. Assim também se delinea a área de trabalho que deu à mulher a primeira profissão digna e respeitada (até hoje) ao longo da história: ser Enfermeira (e aqui, vou me permitir

pela designação Enfermeira, incluir toda a equipe, ou seja, auxiliares de enfermagem, técnicas em Enfermagem e Enfermeiras). Ah, enfermeiras, laboriosas mulheres que romperam barreiras pelo bem do outro e que em tempos remotos foram queimadas em fogueiras, presas, torturadas, mortas em campo de batalha, humilhadas e até desacreditadas. Elas, porém, devido a seu nato amor ao cuidar, à tolerância e à justiça como Maria, irmãs de caridade e diaconisas, Florence Nightingale, Ana Neri, Madre Teresa de Calcutá, Irmã Dulce, dentre outras, utilizaram sua aguçada inteligência e determinação em favor da humanidade e fizeram a diferença, trazendo com firmeza e delicadeza a mensagem que permeia hoje a Enfermagem Moderna, ou seja, uma enfermagem baseada em evidência, científica, tecnológica e em contrapartida, aliada ao acolhimento, à humanização e à compreensão dos aspectos psicoemocionais humanos, dando ao cuidado e ao cuidar o objetivo maior que é prover a melhor qualidade de vida possível, conforto e prevenção de complicações para o bem do ser humano. Este mês, a Revista Nursing homenageia a Mulher e seu Dia Internacional. Nada mais justo que exaltar essas qualidades que fazem da mulher que escolheu a Enfermagem como profissão, um

ponto de referência para mudanças, inovações, resgate de valores humanos, tolerância e inteligência na arte do cuidar e do gerenciar o cuidar humano. Neste mês da mulher, é importante lembrar que a grande maioria de profissionais de enfermagem é composta por mulheres, possuidoras de todos esses atributos maravilhosos. É hora também de utilizá-los para extirpar qualquer forma de tentativa de diminuir sua autoestima pelo assédio moral, pela pressão com interesses mesquinhos, pelo medo infundado e pela compreensão de que mais que maioria, somos a grande força de trabalho da profissão e que, com inteligência, podemos mudar o mundo para melhor unidas, firmes e fortes. Precisamos nos engajar cada vez mais em comissões e cargos, nos candidatar em nossos Conselhos, associações e a cargos políticos, para que a voz da mulher enfermeira possa ser um clamor de justiça e harmonia no cuidar humano em níveis que, efetivamente, propiciem mudanças e transformações sociais. Ninguém larga a mão de ninguém. Mexeu com uma, mexeu com todas! Vamos juntas fazer desta, uma sociedade melhor. Eu acredito e convido todas para este delicioso desafio de mostrar à humanidade a força da mulher enfermeira. Parabéns e meu carinho, caras colegas! 🐦

EVENTO	DATA	LOCAL	INFORMAÇÕES
X Congresso Internacional de Urconcolgia	04 a 06/04/2019	São Paulo - SP	Organização: Sobest, RVMAIS
E-mail: Secretaria@rvmais.com.br	06 a 08/06/2019	Fortaleza - CE	Telefone: (11) 3081-0659 Organização: Sobest Site: <a href="http://www.sobest.org.br/evento/simposio-nordeste-de-estomaterapia-2019">www.sobest.org.br/evento/simposio-nordeste-de-estomaterapia-2019</a>