



A importância da prevenção de fatores de risco reversíveis em doenças coronárias

A Revista Nursing nesta edição vem evidenciar enfermagem como uma profissão repleta de áreas de atuação, trazendo destaque para as atuações na assistência ao paciente cardiológico, haja vista que, através da produção científica é possível abordar inúmeras temáticas, visando fortalecer o ensino, pesquisa e extensão do conhecimento científico, e consequentemente favorecendo uma atenção a saúde mais qualificada. Os artigos científicos presentes nesta edição da Nursing vem abordar patologias importantes que afetam o cotidiano e o contexto de uma família.

As doenças coronárias estão relacionadas ao comprometimento do fluxo sanguíneo através das artérias coronárias, resultando em isquemias silenciosas, angina, dor no peito, Síndromes coronárias, infarto agudo do miocárdio dentre outras ocorrências. O seu diagnóstico é realizado por intermédio de exames como eletrocardiograma, porém, este editorial vem frisar a importância de se realizar a prevenção, por intermédio da modificação dos fatores de risco que podem ser reversíveis, tais como, hipertensão, sedenta-

“

Em países desenvolvidos e em desenvolvimento as doenças que afetam o coração são as principais causas de óbitos em ambos os sexos, sendo que essa taxa de mortalidade aumenta entre as mulheres após a menopausa e por volta de 75 anos de idade.

”

rismo, obesidade e diabetes, ou seja, a mudança de hábitos associados ao uso de fármacos podem proporcionar uma melhor qualidade de vida ao indivíduo.

Sendo assim, a American Heart Association (AHA) recomenda que seja incentivado a perda do peso ponderal, adoção de alimentação saudável, práticas de exercícios regulares, cessar o tabagismo, reduzir o consumo de sal e realizar o controle de níveis pressóricos e glicêmicos. Ainda é possível fazer a avaliação do risco cardiovascular para assim entender melhor o plano de ação e controle de cada indivíduo.

Como membro do conselho científico da revista Nursing, venho agradecer a todos que acompanharam as últimas edições. Sempre estamos nos esforçando para ofertar uma revista de qualidade e com as mais recentes evidências científicas, que possibilitem a reflexão da assistência afim de proporcionar práticas atualizadas e seguras à saúde do usuário. Parabéns as brilhantes publicações aqui presentes, este saber científico na área da enfermagem é único, e precisa ser compartilhado, até a próxima edição.